

OMNICRACIA

PARO NACIONAL DE ACTIVIDADES



YA PARO EL 20

3 DÍAS QUE CAMBIAN MÉXICO

20 · 21 · 22 DE JULIO 2026

Sin marchas. Sin violencia. Sin exponerte.
En tu casa. Con tu familia. Con tu poder.

DESCUBRE CÓMO PARTICIPAR EN
[OMNICRACIA.COM](https://www.omnicracia.com)

Cómo participar en 4 simples pasos

LO QUE TÚ PUEDES HACER

- 1 Pide vacaciones o permiso del 20 al 22 de julio.** Si no te lo dan, faltar tres días no es causal de despido (Art. 47 LFT).
- 2 Compra despensa antes del 17 de julio.** Llena el tanque, compra lo perecedero, surte medicinas. Vive el paro tranquilo.
- 3 Esos 3 días: no trabajas, no consumes, no compras.** Quédate en casa con tu familia. No vayas al banco, súper, restaurantes ni gasolinera.
- 4 Comparte esto con 10 personas más.** El paro funciona si somos millones haciendo lo mismo, el mismo día.

**Si no participamos, el sistema no puede operar.
El sistema depende de nuestra participación diaria.**

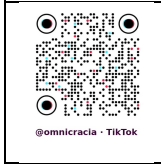
CONÉCTATE CON OMNICRACIA



SITIO WEB
omnicracia.com



INSTAGRAM
@omnicraciaoficial



TIKTOK
@omnicracia



FACEBOOK
fb.com/omnicracia

Si tú paras, México gana.

Únete al grupo de tu estado en omnicracia.com