

OMNICRACIA · PARO NACIONAL

Marca tu calendario.

3 días que cambian México.

Tres días. En tu casa. Con tu familia.

LUNES

20

JULIO

MARTES

21

JULIO

MIÉRCOLES

22

JULIO

JULIO 2026

No trabajas.

No consumes.

No le das dinero al sistema.

Te quedas en casa. Con los tuyos.

PREPARA TU PARO EN

OMNICRACIA.COM

Qué hacer. Qué NO hacer.

DURANTE LOS 3 DÍAS DEL PARO

SÍ HACER

- ✓ Quedarte en casa con tu familia
- ✓ Cocinar con lo que ya compraste
- ✓ Publicar "YA PARO EL 20" en redes
- ✓ Hablar con vecinos del tema
- ✓ Leer, descansar, convivir
- ✓ Atender emergencias médicas

NO HACER

- X Ir al trabajo (si lo evitas)
- X Ir al banco, súper, restaurante
- X Cargar gasolina (cárgala antes)
- X Ver canales oficiales o mañanera
- X Hacer compras en línea
- X Provocar confrontaciones

EN UNA FRASE

**Si no participamos, el sistema no puede operar.
El sistema depende de nuestra participación diaria.**

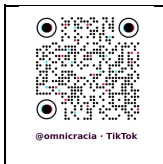
CONÉCTATE Y DIFUNDE



SITIO WEB
omniracia.com



INSTAGRAM
@omniraciaoficial



TIKTOK
@omniracia



FACEBOOK
fb.com/omniracia

Si tú paras, México gana.

Únete al grupo de tu estado en omniracia.com